



LETAR FEL. "En muskel ljugar aldrig" säger Göran Salaj när han hittar vad Johan Lundsten har för problem.





MASSAGETEKNIK. Göran Salaj demonstrerar kinopraktik på Johan Lundsten.

FOTO: MAGNUS GRIMSTEDT

TVÅ. Göran delar praktiken med Sandra Säll.

Ny karriär med ny metod

Efter 28 år som industriarbetare sadlade Göran Salaj om till massör. Tack vare ett slumpartat möte fick han kännedom om en ny behandlingsmetod och har nu utbildat sig till kinopraktikterapeut.

HÄLSA

För att Göran Salaj ska kunna visa hur hans behandlingsmetod fungerar har han bjudit in Johan Lundsten till kliniken som han delar med massageterapeuten Sandra Säll. Göran och Johan har aldrig träffats tidigare, och precis när Johan ska berätta vad som besvärar honom stoppar Göran honom.

- Jag vill inte veta vad du har för besvär. Det kommer fram ändå, en muskel ljuger aldrig.

Det Göran ska visa är kinopraktik, en relativt ny behandlingsmetod och han understryker att det inte ska blandas ihop med kiropraktik. Om man ska försöka beskriva metoden skulle man kunna säga att behandlingsteknikerna är hämtade ur

kinesiologi, osteopati och massageterapi.

- Man skulle kunna säga att man har plockat russinen ur kakorna, säger Göran och förklarar sedan vidare:

- Varje tanke du tänker är en form av stressignal ut i kroppen. Allt du vill göra förmedlas ut i dina muskler. Med kinopraktik vill man skapa en balans i kroppen, får du den balansen fungerar du optimalt.

Sedan börjar en metodisk kontroll av Johans bål, armar och ben. Johans kropp reagerar olika beroende på vilka punkter Göran trycker på. Först har Johan inga problem att spjärna emot med ena

» cyklar gärna

Namn: Göran Salaj.

Ålder: 50.

Familj: Två barn och fru.

Yrke: Kinopraktikterapeut.

Bor: Grusåsen.

Fritid: Träning, företrädesvis cykling.

benet. Efter tryck på olika punkter på kroppen blir situationen den omvända, benet följer Göran utan att Johan kan stå emot.

- Det gör inte ont, men jag kan inte styra och hålla emot längre, konstaterar Johan och skrattar förvånat.

Men kinopraktik är också en metod där man tror starkt på sambandet mellan mental påverkan och fysisk ohälsa.

- Ett negativt tänkande märks direkt på kroppen, säger Göran och menar att mycket av läkandeprocessen i kroppen måste göras av kunden själv genom exempelvis att bryta tanke-mönster.

SLUMPEN. För Göran Salaj var det ett slumpartat möte som fick honom i kontakt med kinopraktik. När han arbetade som massör var det en kund som efter behandlingen gav honom ett visitkort och sa att hon tyckte att

han var väldigt lik en annan person hon träffat. Den personen är upphovsmannen till kinopraktik och det är genom hans försorg som Göran nu vidareutbildat sig till diplomerad kinopraktikterapeut. Att det finns skeptiker och många som rynkar på näsan åt metoden är han fullt medveten om.

- Men det handlar inte om att vi manipulerar, vi ser det som att vi är ett komplement. Jag önskar att de som inte tror på det här skulle komma och prova, men det gör de ju oftast inte, konstaterar han.

LILLAN HEDLUND

lillan.hedlund@lt.se