

Varför och inte vad..



QINOPraktik ser ibland väldigt konstigt ut för observatörer och för de personer som just nu ligger på behandlingsbänken.

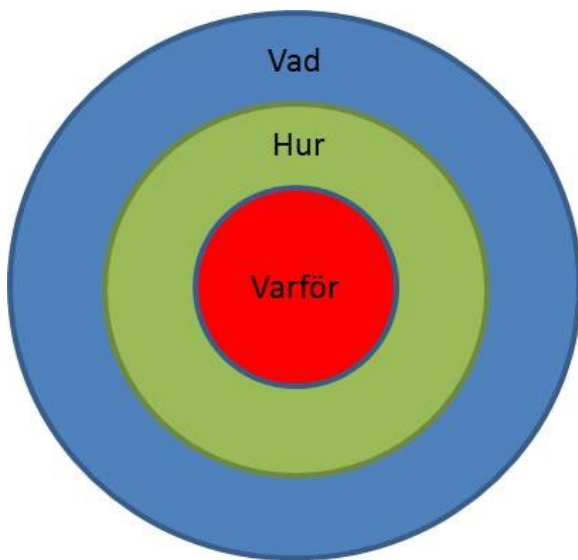
Varför då, jo vi utgår inte från det "normala".. Vi utgår från kinesisk medicin (i kombination med västerländsk förstås), vilket gör att det för det otränade ögat kan verka mystiskt. Kinesisk medicin har funnits i fem tusen år och kommer troligen överleva längre än det västerländska som enbart inriktar sig på symptombehandling. Det är läkemedelsbolagen som dikterar villkoren och de finns INTE där för din skull. De har krav från sina ägare att tjäna pengar.. Om du blir frisk så tjänare de inga pengar... Då måste kanske Rockefeller, Carnegie och övriga ägare (det finns fem familjer) som äger medicinbolagen hålla i plånboken och de gillar de nog inte..

Dagens utbildningar för alla, inklusive alternativterapeuter är inriktade mot samma håll, det medicinska, eller västerländska hållet. Alternativa skolor har gått från att vara alternativa till att vilja vara en del av "etablismanget". Dessvärre försvinner mycket av vårt ursprung nu när detta håller på att ske.

Skolorna har tagit bort mycket filosofi och *varför* vi gör det vi gör. Vår filosofi är själva seglet på båten. Utan segel tar vinden oss dit den vill, vi kan inte själva styra vart vi åker.

Vi på Svenska QINOPraktikskolan har vissa grundläggande filosofier som vi baserar vår kunskap och behandling på. När du läser på våra sidor kommer du att förstå massvis av dem, men vi kan inte skriva ut alla här. Denna sida handlar om en av dessa: Varför inte vad.

Simon Sinek har kommit fram till en mycket spännande upptäckt, han kallar det för the Golden Circle och ser ut på detta sätt.



Alla vet vi vad vad betyder.
All markandsföring handlar om vad vi har och hur vi är annorlunda än de andra.
Men det svara automsitiskt inte på frågan varför du ska köpa det eller det.



Ta t ex massage. Massören har lärt sig att det är en spänd muskel som skapar smärtan (Vad gör ont). Han/hon har därefter lärt sig hur man ska släppa på den sända muskeln (Hur). En kiropraktor har lärt sig hur en låst kotta känns och vilka implikationer detta kan leda till. Han har dessutom lärt sig hur denna låsning ska justeras.

Med att veta hur man ska massera en spänd muskel eller justera en låst kotta svarar inte automatiskt på varför muskeln spände sig från början, eller varför kottan låste sig.

Varför och inte vad..

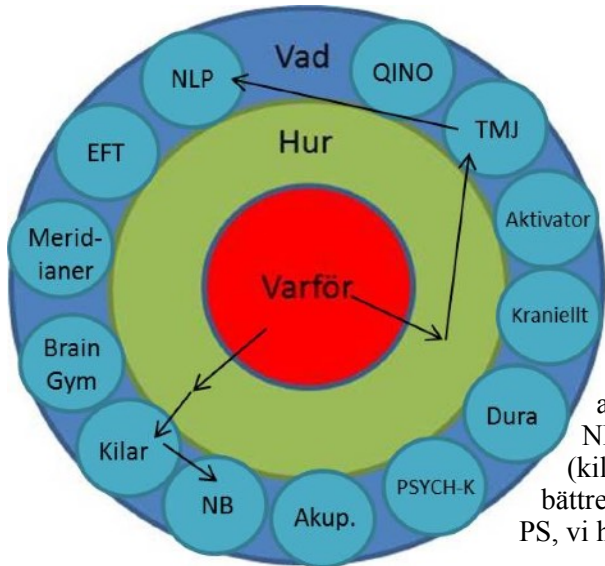
QINopraktik går den andra vägen.

Vi börjar med frågan varför har de det ena eller det andra.



Vi börjar med frågan varför. Varför har du ont i ryggen, eller varför mår du dåligt. Vad är det för bakomliggande faktor som gör att du inte kan leva upp till din fulla potential?

Utifrån vår teori om vad detta kan vara kommer vi till frågan hur ska jag kunna hjälpa dig med fråga "varför". Detta behöver nödvändigtvis inte sammanfalla med de symptom du söker för.



Beroende på varför du har det du har så har vi en arsenal av olika verktyg för att på ett optimalt sätt kunna hjälpa just dig utifrån vad ditt "varför" var.

Ingen behandling blir således lik den andra.

Till exempel kanske din QINopraktikterapeut kommer fram till att du just idag behöver en käkbehandling (TMJ) och sedan lite NLP övningar, eller kanske du behöver få ditt bäcken tillrättat (kilar) för att sedan få höger och vänster hjärnhalva att fungera bättre (Neurologisk Balansering (NB)).

PS, vi har några fler verktyg än dessa...

Vi, QINopraktikterapeuter, kan alltså omöjlig svara på den allra vanligaste frågan:

Jag har ont ryggen, "Vad kan du göra åt det?", eller "hur kan du hjälpa mig?" Beroende på varför du har dina besvär så blir behandlingen inriktad på dessa bakomliggande fakta, mönster eller beteende. Varför har du klaustrofobi, varför har du återkommande ländryggssmärta? Varför har du nedvärderande tankar om dig själv? Varför känner du att även om andra är nöjd med ditt arbete så känner du att du kunde gjort det ännu bättre. Beroende på varför du har dessa besvär blir behandlingen skraddarsydd utifrån dig som individ. Inte på de symptom du idag uppvisar. Dina symptom är bara slutresultatet, inte grundorsaken. Dina symptom är Vad du har, men det svarar inte automatiskt på frågan, Varför har du det du har.

Många gånger har jag fått frågan. Jag har en kund som har foglossningssmärtor eller återkommande nackspärr. Vad ska jag göra då, eller hur ska jag tänka?

Svaret är alltid: Varför har de det? Vad är de bakomliggande faktorn som gjorde att de fick dessa besvär från början. När det gäller foglossningssmärtor så ser det ut som öppet mål, hon födde barn. Men det finns alltid fler faktorer som inte syns så tydligt som denna, t ex varför har hon efter 5 år fortfarande dessa besvär? Hon har inte fött barn sedan dess, men har fortfarande sviter från barnafödandet. Varför. Beroende på detta Varför, blir behandlingen skraddarsydd utifrån svaret på denna fråga

För oss är detta helt logiskt, men för många av våra kollegor ser det konstigt ut. De har sin grund i den västerländska medicinen, där man behandlar Vad man har, inte varför man har det. Allergi, man ger medicin för att man bättre ska kunna hantera t ex pollen bättre, men man bryr sig inte om att försöka förstå mekanismerna till varför man fick en pollenallergi till en början.

Dessvärre sitter oftast inte problemet på vår medvetna del av hjärnan, vilket ytterligare komplicerar bilden. Den bakomliggande orsaken till klaustrofobi sitter inte på den medvetna delen av hjärnan, då skulle vi logiskt kunna säga till oss själva: Nej, nu slutat jag med klaustrofobi. Men hur tror du att personen kommer att reagera när de blir instängda i ett mörkt rum nästa gång? Panikångest. Klaustrofobi sitter INTE på den medvetna delen av hjärnan.. För att vi ska komma åt *Varför* de har klaustrofobi måste vi in på den omedvetna delen av hjärnan och då använder vi tekniker som ibland förefaller lite "konstiga" i fyrkantiga ögon...