



# Svenska QINOPraktikskolan

**Välj inte vilken utbildning du ska gå,  
välj den person du vill vara**

*Prospekt till fort- & vidareutbildningen till:*

*Diplomerad QINOPraktikterapeut*

*&*

*Master of QINOPractic Medicine*



*"Don't wish for less problems - wish for more skills"*

Hej




Jag heter Micke Dahlström och är bland annat leg Kiropraktor och Kinesiolog. Sedan 2005 driver jag Svenska QINOPraktikskolan som framför allt specialiserat sig på vidareutbildningar för terapeuter (naprapater, kiropraktorer, massörer osv).

Som terapeut har jag en relativt gedigen utbildning, Diplomerad Massageterapeut, Kinesiolog, Akupunktör och till sist: leg Kiropraktor, sen en massa småutbildningar inom "hälsoområdet"

Min personliga filosofi är att vi består av många dimensioner, det som på engelska kallas Body, Mind and Soul, och min övertygelse är att vi måste behandla alla dessa dimensioner om patienten/kunden ska bli bra. Min terapeutbana började 1994 och min "utbildarbana", min önskan att hjälpa andra terapeuter resulterade 2005 i grundandet av min skola, Svenska QINOPraktikskolan. Då, 2005, ville jag framför allt undervisa i den teknik eller gren som jag själv utarbetat genom åren, QINOPraktik, som är en kombination mellan alla ovan nämnda metoder och Osteopati.


Thomas Edison sa: "The Doctor of the future will give no medicine, but will interest his patients in the care of the human frame, in diet, and in the cause and prevention of disease."



Svenska QINOPraktikskolan vill den ledande utbildningsinstitutionen som utbildar dessa framtida vårdgivare.

*Vårt måtto är att Kvalitet är viktigare än Kvantitet.*

Gå in på [www.QINOPraktik.se](http://www.QINOPraktik.se) och ansök redan idag.



Stockholm 2013-11-14

Micke Dahlström,  
Leg Kiropraktor, Master of QINOPractic Medicine, Kinesiolog, Akupunktör  
och Massageterapeut osv..

Rektor och grundare av QINOPraktik och Svenska QINOPraktikskolan



**Svenska QINOPraktikskolan**  
**Trångsundsvägen 50A**  
**135 52 Tyresö**

**Medlem i SQF**

Telefon: 08 559 25 699

E-post: [Info@QINOPraktik.se](mailto:Info@QINOPraktik.se)

Hemsida: [www.QINOPraktik.se](http://www.QINOPraktik.se)


Bankgiro 5097 - 8576

## Utbildning:

Utbildning till *Diplomerad QINOPraktikterapeut* kan uppnås på 2 sätt, en ett-årig yrkesutbildning eller som fortbildning för massörer. Då går man 4 steg under ett år, gör minst 60 elevbehandlingar och ett antal tentor.



Svenska QINOpraktikskolan (SQS) har specialiserat sig på vidareutbildning för redan existerande terapeuter. På grundutbildningen fick du lära dig massor av olika pusselbitar. Du studerade dessa pusselbitar framifrån, från sidan, vände och vred dem. Men du fick aldrig lära dig hur man lägger pusslet, förstå helheten.




Svenska QINOpraktikskolans utbildningar går ut på att lära dig lägga pusslet, lära dig förstå helheten, om varför smärta uppstår, varför smärtan ideligen återkommer och hur du ska få långvarig effekt. Ett 100-tal terapeuter runt om Sverige och Norden kan idag arbeta med en betydligt större förståelse idag än innan deras kurser hos QKS.

Nästa steg/nivå är certifierad QINOpraktikterapeut, den titeln får man hos Svenska QINOpraktikförbundet

Den högsta nivån är *Master of QINOpractic Medicine*, då går man ytterligare 6 steg i QINOpraktik. Läs mer på senare sidor.

## QINOPRAKTIK 1 & 2



Från och med 2010 erbjuder vi endast dessa steg som en kombinerad 4-dagarskurs. Denna kurs kommer att ge dig massvis med verktyg (muskeltestnings- analys och diagnostik, tillämpad kinesologi etc) som kan användas i den dagliga kontakten och behandlingen av patienter/kunder redan dagen efter kursen.

Här får du lära dig fysiologin om varför smärta uppstår och varför vissa får ont och andra inte, samt hur du kan förebygga skador, rehabilitera dessa och lindra symptom här och nu.

I början ligger tonvikt på förståelsen av kroppsbyggnad och bakomliggande fysiologi. Förståelse för hur kroppen reagerar vid obalans (muskulär, strukturell eller mental) är nyckeln till rätt behandlingsstrategi. En felaktig diagnos kan göra att du behandlar felaktigt eller inte får önskat resultat. Du får en större förståelse för hur komplex vår kropp är och vad du kan göra för att få den att fungera optimalt.

Mot slutet fokuserar vi mer på behandling.

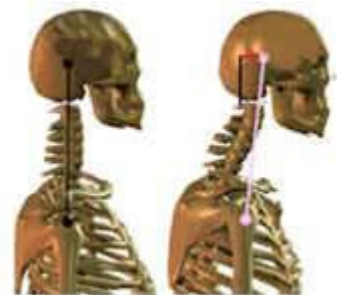
Kort sagt kan man säga att du påbörjar/fortsätter din samling av ”verktyg” och lär dig hur de skall användas.

Detta steg kommer göra dig oerhört väl rustad för att behandla/hjälpa dina patienter/kunder, vare sig det gäller deras akuta smärta eller för att de ska komma ur sitt kroniska smärttillstånd.

Ett av de viktigaste verktygen som du någonsin kommer få finns med här, Kinetic Chain förståelse, (hur kroppen är funktionellt uppbyggd och hur detta startar en kedjereaktion som leder till smärta och eller nedsatt funktion) som i kombination med muskeltestningsdiagnostik gör dig mycket mer komplett som terapeut.

**Kursinnehåll:** Kinesiologisk muskeltestning och diagnostik, Tillämpad kinesologi, Rörelsekedja, Smärtanalys; orsak & åtgärd, Body Reading.

Övrigt kursinnehåll finns på hemsida och skickas med din bekräftelse.



**Förkunskaper: PT; Massör, Massageterapeut eller liknande.  
Men med minst basmedicins grundkunskap.**



## QINOPRAKTIK 3



Bålstabilitet är grunden som kroppen vilar på. En instabil grund och resten av kroppen blir också instabil.

Att träna bålstabilitet och Core är mycket bra, men bara om hjärnan har kontakt med muskulaturen. Annars fungerar träningen dåligt och kan dessutom vara rent skadlig.

Vi fokuserar framför allt på bäckenbottenmuskulaturen och den stabiliserande ryggmuskulaturen.

Om denna region inte fungerar kan massvis av symptom uppstå, ryggvärk, foglossningsmärutor, inkontinens etc. Detta lär vi oss behandla denna helg.

**Kursinnehåll:** Kinesiologisk muskeltestning och diagnostik, Tillämpad kinesiologi, Bålstabilitet (behandling och träning), Filosofi och teori bakom QINOPraktik. Övrigt kursinnehåll finns på hemsida och skickas med din bekräftelse.

**Behandling:** Avancerad Kinesiologi, Kraniosacral Osteopati och Dura Mater behandling (Osteopati), plus mycket annat. Praktiskt och teoretiskt prov genomförs under denna kurs.

Mellan steg 3 och 4 skall minst 20 dokumenterade behandlingar göras för att kunna gå steg 4.



**Förkunskaper: Genomgången och godkänd steg 2.**



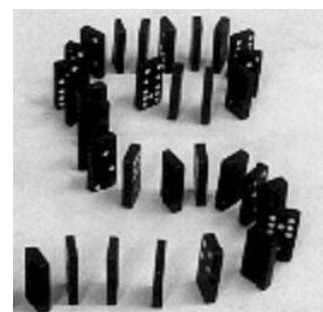
## QINOPRAKTIK 4

Detta är det fjärde och sista steget för att bli Diplomerad QINOPraktik Terapeut. Här arbetar vi med mycket handfast tekniker, bl.a. spinal mobilisering (inte kiropraktisk justering).

I detta steg knyter vi ihop säcken och härmed har du fått en oerhört stabil grund att behandla och guida dina medmänniskor.

**Kursinnehåll:** Avancerad Kinesiologi, Integrerad Kinesiologi och QINOPraktik, Tillämpad- och Fysiologisk kinesiologi. Filosofi, teori och etiska regler samt differentialdiagnostik.

**Behandling:** Osteopatisk och Kiropraktisk mjukdelsbehandling samt QINOPraktisk behandling



**Förkunskaper: Genomgången och godkänd steg 3**  
**Efter godkänd kurs & 20 st elevbehandlingar får du titeln:**  
**Diplomerad QINOPraktikterapeut**

# QINOPRAKTIK 5-10



Efter steg 4 finns det idag ytterligare 6 kurser inom QINOPraktik.

**QINOPraktik 5:** QINOPractic Rehab och Strain and Counterstrain

**QINOPraktik 6:** Neurologisk Balansering (är en fristående kurs som kan tas av vem som helst, bara du har en utbildning inom detta yrke, minst massör)

**QINOPraktik 7:** Emotional Release Technique (ERT) och tillämpad NLP, finns ej att få i Sverige idag (bara hos oss).

**QINOPraktik 8:** Anti-Stress, Stress Release Technique

**QINOPraktik 9:** PSYCH-K, Brain Gym (Educational Kinesiology), plus mer stressanpassade tekniker

**QINOPraktik 10:** Tillämpad Energetic Synchronization Therapy (EST), finns ej att få i Sverige idag (bara hos oss).

## Vad händer sen?

Efter steg 4 får du kan du få ditt diplom till Diplomerad QINOPraktikterapeut.

Nästa nivå är Certifierad QINOPraktikterapeut.

Då måste du ha arbetat i 2 år, gått 2 st fördjupningskurser, varit medlem i förbundet i 2 år, och minst 2 klinikdagar på skolan eller på mässor. Dessutom måste du under dessa 2 år gå steg 5:

# QINOPRAKTIK 5



## QINOPractic rehab och SCS

QINOPractic Rehab är en fortsättning på QINOPraktiken som du redan läst, här fokuserar vi enormt mycket på hemövningar och rehabiliteringsprogram för dina patienter. Vi lär oss en hel del djupare tekniker (bland annat Active Release Technique och Bowen) för framför allt ryggsmärta. Under QINOPraktikutbildningen gick vi igenom en hel del basövningar för dina patienter som led av Upper- eller Lower Cross. Nu ska vi gräva oss ner ännu djupare.

Tillämpad Strain and Counterstrain (SCS) är en mjuk behandlingsform som syftar till att släppa på låsningar i lederna vid t ex ryggraden. Genom att hitta smärtfria lägen för den krampande muskeln vid en låst koda får muskeln en möjlighet att slappna av varvid krampan släpper och resulterar i att låsningen försvinner.

### Kursinnehåll:

Muskeltestdiagnostik, kinesologisk muskeltestning, Tillämpad kinesiologi, Fysiologi, Anatomi. QINOPractic Rehab, Active Release Technique, Strain and Counterstrain teori och filosofi.

### Behandlingstekniker:

QINOPractic Rehab, Active Release- & Bowen Technique, Strain and Counterstrain

**Förkunskaper: Diplomerad QINOPraktikterapeut och medlem i Svenska QINOPraktikförbundet (SQF).**

# Högsta nivån: Master of QINOperactic Medicine:



Sen återstår bara en nivå: Master of QINOperactic Medicine

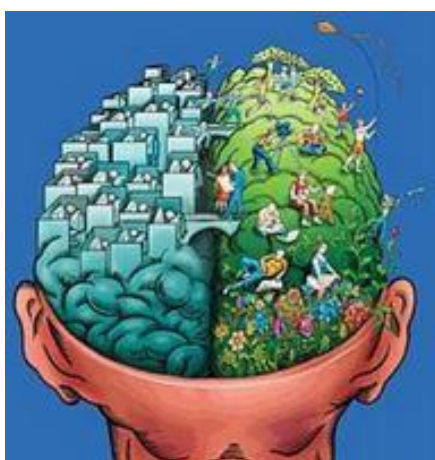
Du måste ha fått godkänt på din grundutbildning till Diplomerad QINOperaktivterapeut.

Efter godkänd diplomering måste du:

- 1, **Läsa: QINOperaktivt 6-10 (mentala delen av QINOperaktivt)**
- 2, **Assisterat vid minst en QINOperaktivt, steg 1 och en steg 2.**
- 3, **Arbeta aktivt med QINOperaktivt som sin huvudsyssla.**
- 4, **Minst 120 st behandlingar utöver de 60 som krävdes innan diplomeringen till QINOperaktivterapeut.**
- 5, **Gjort sammanlagt 5 klinkdagar på skolan (eller på mässor), under handledning**
- 6, **Arbetat med QINOperaktivt och varit medlem i förbundet (SQF) i minst 3 år.**

Därefter kan du ansöka om titeln: Master of QINOperactic Medicine.

Certifieringen och Mastertiteln ansöks och hos Svenska QINOperaktivförbundet som INTE är anknutet till skolan.



## QINOPRAKTIK 6

### Neurologisk Balansering

Smärtor i rörelseapparaten blir allt vanligare. Man kan säga att det är vår nya folksjukdom.

Det finns massvis av terapeuter, och läkare, som försöker behandla denna "olyckliga" grupp, men tyvärr blir behandlingsresultaten sällan bestående (delvis på grund av personerna själva) utan besvären återkommer om och om igen. Varför?

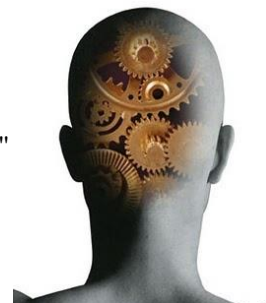
Cellerna och vi som cellsamhälle anpassar oss till rådande förhållande. Så... OM en felställning finns så anpassar vi oss efter den. Människan som art har kommit så långt i utvecklingen tack vare en otrolig anpassningsförmåga som gör att kroppen kan lära sig att utföra vissa "onaturliga" rörelser. Enformiga och/eller upprepade rörelser bidrar till felställning och överbelastning.

Balansen mellan olika muskler är mycket viktig! men... även kroppens förmåga att uppfatta position, balans, energi och mentala tillstånd är otroligt viktiga komponenter för vårt fysiska och psykiska välbefinnande. Under kursen lär vi oss balansera dessa obalanser.

Kursen blandar västerländsk tankesätt, med kinesiska behandlingsmetoder (ej akupunktur).

**Kursinnehåll:** Muskeltestdiagnostik. Kinesiologisk muskeltestning. Tillämpad- och Funktionell Kinesiologi, Neurofysiologi

**Behandling:** Diverse behandlingstekniker hämtade från bl a kinesiologi.



**Förkunskaper: Minst massör.**

**Denna kurs erbjuds också som fristående, man behöver endast ha läst till massör för att få gå denna kurs.**

**Är obligatorisk om du vill läsa till Master of QINOperactic Medicine**

# QINOPRAKTIK 7



## Emotional Release Technique (ERT) och tillämpad NLP

En unik kurs som bara finns hos oss. Alla våra kurser är helt unik och framtagna av oss själva, så även denna. Detta steg är enormt inriktat på personlig utveckling. tekniker i all ära, men här fokuserar vi på att utvecklas som person och terapeut.



En mycket intensiv helg, men också en av de bästa i ditt liv. Här får du lära dig enormt mycket om hur människor fungerar, vad som driver oss mot eller från framgång, hur vi ska göra för att uppnå framgång på alla plan.

Här tar vi på oss blåstället och gör en grundlig genomgång av oss själva och varför vi är där vi är.

### Kursinnehåll:

Emotional Release Technique och Neuro Linguistisk Programmering. Tillämpad Kinesiologi etc

### Behandlingstekniker:

Emotional Release Technique och Neuro Linguistisk Programmering.

**Förkunskaper: Diplomerad QINOPraktikterapeut, medlem av SQF**

# QINOPRAKTIK 8

## Anti-Stress och Stress Release Technique



Anti-Stresskursen skiljer sig ganska mycket från andra kurser inom stress. Vi har en helt annan infallsvinkel till detta mycket allvarliga problem/tillstånd. En kurs som är nödvändig för dig som vill arbeta med människor och förstå orsaken *bakom* deras symptom, dvs. varför de uppsökt dig.

Genom att förstå uppkomsten bakom din klients/patients beteende (eller negativa tankar, rädslor etc) kan du hjälpa dem bli av med själva orsaken och inte bara hjälpa dem "hantera sin vardag".

Du kommer att lära dig hur mycket DU som terapeut kan påverka detta kommer att ge dig otroliga resultat i dina behandlingar. Du kommer även få en insikt i hur du själv lever ditt liv och hur det i sin tur påverkar dig som människa.

Förståelsen för hur vår kropp reagerar på stress och/eller det vi tolkar som stress ligger som en fast grundplåt i utbildningen. Allt detta, tillsammans med de verktyg som du får av oss gör att DU på ett positivt sätt kommer att kunna påverka dina patienters/kunders liv. Blanda dina nya kunskaper med dina existerande och vi har ett vinnande koncept.

Stress Release Technique är ett perfekt komplement till vanlig QINOPraktikbehandling.

### Kursinnehåll:

Stressfysiologi och etiologi, Stresshantering, Anatomi, Smärtfysiologi, Kinesiologi, Osteopatisk och Kinesisk filosofi, Stress Release Technique

### Behandlingstekniker:

Osteopatiska- och kinesiologiska tekniker, Stress Release Technique

**Förkunskaper: Diplomerad QINOPraktikterapeut, medlem av SQF**

**NO PROBLEM!**



# QINOPRAKTIK 9



## PSYCH-K, Brain Gym (Educational Kinesiology), AS



Ytterligare en kurs som är helt unik kurs. Ingen annanstans erbjuds denna unika kombination..

Blockerad eller fasthållen negativ energi kan uttrycka sig i form av depression, oro, ångest eller hindra dig från att uppleva kärlek, lycka och framgång, men den kan också yttra sig som fysisk smärta. Kropp och själ hänger obenhörligt ihop... Att släppa dessa blockeringar är en förutsättning för att kroppen och sinnet skall kunna läka.

För att kroppen skall kunna läka behövs det ett antal komponenter, t ex måste höger och vänster hjärnhalva kommunicera men det finns andra komponenter som också hindrar läkning, till exempel att vi har en hjärnhalva som är för dominant jämfört med den andra, tas upp i denna kurs. En nödvändig kurs om du vill hjälpa personer släppa på deras blockeringar som idag gett dem massvis av olika slutprodukter - symptom. Symptomen är bara slutresultatet. Vi kan inte utgå från slutresultatet för att förstå hur matchen gick till, eller hur vi ska förändra densamma. Vi måste börja i början på matchen och lägga upp en bättre taktik för att påverka slutresultatet. Här är receptet

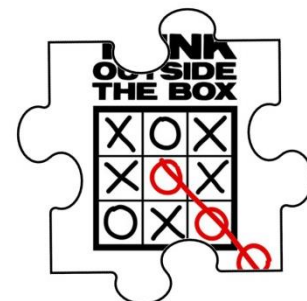
### Kursinnehåll:

Tillämpad- och Funktionell Kinesiologi, Neurofysiologi, PSYCH-K, Educational Kinesiology (Brain Gym), Anti-Stress

### Behandlingstekniker:

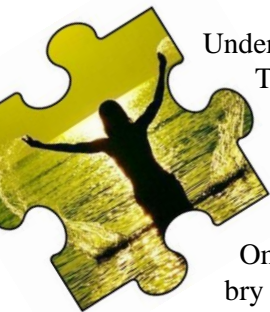
Bland annat PSYCH-K, Educational Kinesiology (Brain Gym)

**Förkunskaper: Diplomerad QINOPraktikterapeut, medlem av SQF**



# QINOPRAKTIK 10

## Tillämpad Energetic Synchronization Therapy (EST)



Under denna helg jobbar vi dels med en fantastisk teknik som jag benämner som Energetic Synchronisation Therapy. Denna utbildning finns garanterat inte att få i Sverige förutom här hos oss.

Tekniken ser väldigt annorlunda ut och ska få din kropp att själv förstå problemet och lösa det.

Du som terapeut ska bara guida patienten i dess arbete. En teknik som lovar enormt gott, men inte en teknik som alla gillar att jobba med eftersom den ser helt annorlunda ut än de/du hittills sett i ditt liv.

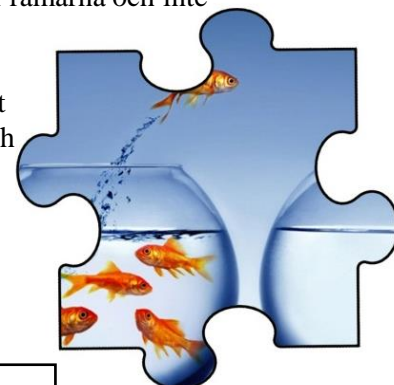
Om du ska arbeta med denna teknik, då ska du inte vara rädd att se utanför ramarna och inte bry dig om att de kallar dig häxa:).

Denna helg går framför allt ut på att utveckla dig personligen. Det kommer att ske enormt många "genombrott" under denna helg för dig som person, många sår kommer öppnas och läkas, många tårar och dåliga minnen, men dessa får en underordnad roll av all skratt och glädje. Välkommen till ett nytt liv.

### Kursinnehåll och behandlingsteknik:

Energetic Synchronisation Therapy

**Förkunskaper: Diplomerad QINOPraktikterapeut, medlem av SQF**



**Datum, kostnad och övrig info som kan vara bra att ha hitta du på:  
[www.QINOPraktik.se](http://www.QINOPraktik.se)**



# Sammanfattning:



## Nivåer:

### 1, Diplomerad:

QINOPraktik, steg 1-4

### 2, Certifierad:

QINOPraktik, steg 5, minst 2 fördjupningskurser, arbetat i 2 år, medlem i SQF

### 3, Master:

QINOPraktik, steg 6-10, minst 2 fördjupningskurser, arbetat i minst 3 år, medlem av SQF

## KURSER

### Strukturellt inrikade kurser: QINOPraktik steg 1 till 5

QINOPraktik, steg 1 och 2- Baskursse, 4 dagar

QINOPraktik, steg 3 - Kraniell och Sacrokraniell, 3 dagar

QINOPraktik, steg 4 - Knyta ihop säcken till QINOPraktikterapeut, 3 dagar



### Diplomerad

QINOPraktik, steg 5 - QINOPractic Rehab och Strain and Counterstrain, 3 dagar



### Certifierad

← 2 fördjupningskurser,  
arbetat i 2 år, medlem i SQF  
minst 2 klinikdagar

### Mentalt inriktade kurser: QINOPraktik steg 6 till 10

QINOPraktik, steg 6 - Neurologisk Balansering, 3 dagar

QINOPraktik, steg 7 - Emotional Release Technique (ERT) och tillämpad NLP, 3 dagar

QINOPraktik, steg 8 - Anti-Stress, Stress Release Technique, 3 dagar

QINOPraktik, steg 9 - PSYCH-K, Brain Gym (Educational Kinesiology), stressanpassade tekniker, 3 dagar

QINOPraktik, steg 10 - Tillämpad Energetic Synchronization Therapy (EST), 3 dagar



### Master of QINOPractic Medicine

← 2 fördjupningskurser,  
arbetat i 3 år,  
medlem i SQF  
Assisterat vid steg 1 och 2  
minst 5 klinikdagar  
arbete 6 mån efter sista kursen

**Mer info finns på vår hemsida**

**Datum, kostnad och övrig info som kan vara bra att ha hitta du på:**

**[www.QINOPraktik.se](http://www.QINOPraktik.se)**